

*beschützt sein*



WEISSTANNE  
ZIRBELKIEFER  
(ARVE)

WALDBADEN

DURCHATMEN  
AUFATMEN



*farfalla*  
AromaCare

Waldbaden  
Weisstanne / Zirbelkiefer (Arve)



*Luftreinigend, stärkend und vitalisierend sind die ätherischen Öle von Weisstanne und Zirbelkiefer. Die Themen der Weisstanne sind Kraft und Lebenslust, während die Zirbelkiefer für Schutz und Abgrenzung steht und auch einen guten Schlaf fördert. Beide sind gute Freunde der Atemwege.*

---

## WEISSTANNE

**Qualität:**

kontr. biolog. Anbau, vegan

**Herkunft:**

Frankreich

**Pflanzenteil:**

Nadeln/Zweige

**Gewinnungsart:**

Wasserdampfdestillation

**Botanischer Name:**

*Abies alba*

**Frisch, harzig, waldig,  
nadelig**

## ZIRBELKIEFER (ARVE)

**Qualität:**

Bio-Wildsammlung, vegan

**Herkunft:**

Österreich

**Pflanzenteil:**

Zweige

**Gewinnungsart:**

Wasserdampfdestillation

**Botanischer Name:**

*Pinus cembra*

**Weich, warm, balsamisch,  
würzig**

---

## ANWENDUNG:

1-5 TR. IN DUFTLAMPE/VERNEBLER, 10-15 TR. AUF DEM DUFTSTEIN

15-30 TR. AUF 70 ML DIY BIO-RAUMSPRAY BASIS

20-40 TR. AUF 200 ML DIY COCOS-SCHAUMBASIS

4-10 TR./VOLLBAD, GEMISCHT IN 1 EL SCHAUMBASIS, RAHM ODER HONIG

8-30 TR. IN 75 ML BIO-PFLEGEÖL (ALS KÖRPER-/MASSAGEÖL)