

---

## ***Buschblütenessenzen***

### *Australian Bush Flower Essences*

Australische Buschblütenessenzen gehören zur modernen Vielfalt von Schwingungsmitteln, die nach der Methode von Dr. Bach in den letzten zwei Jahrzehnten entdeckt und hergestellt wurden. Sie basieren auf der Erkenntnis, dass der Mensch eine Einheit von Körper, Seele und Geist ist, und dass Gesundheit und Wohlbefinden von deren harmonischem Zusammenwirken abhängig sind.

Dr. Bach ist der eigentliche Vater der Blütenessenztherapie, in der «nur» die Schwingung, die Energie von Blüten zum Tragen kommt. Von ihren Eigenschaften können wir uns «anstecken» und inspirieren lassen, ebendiese aus uns selbst wieder hervorzubringen.

Australische Buschblüten unterscheiden sich von den klassischen Bachblüten in ihrer Vielfalt an aktuellen Themen: Informationsverarbeitung, Kommunikation, Sexualität, Spiritualität, Umwelteinflüsse, etc. Sie sind sehr stark, dynamisch und oft erd- oder körperbezogen – wie der Kontinent selbst.

Ian White, der Entwickler der australischen Buschblütenessenzen, stammt aus einer Familie von Kräuterheilern. Schon in seiner frühen Kindheit ging er mit seiner Grossmutter in den Busch und lernte so vieles über die australische Pflanzenwelt. Später vertiefte er sein Wissen und liess sich zum Naturheilpraktiker und Homöopathen ausbilden.

#### **Farfalla Essentials AG**

Florastrasse 18b, CH-8610 Uster  
info@farfalla.ch | www.farfalla.ch  
Telefon +41 (0)44 905 99 00 | Fax +41 (0)44 905 99 09

#### **Farfalla beauty by nature Zürich**

Rüdenplatz 4, 8001 Zürich

#### **Farfalla Bern**

Spitalgasse 4 (1. UG), 3011 Bern

#### **Farfalla Aarau**

Rain 20, 5000 Aarau

#### **Farfalla Basel**

Spalenberg 26, 4051 Basel

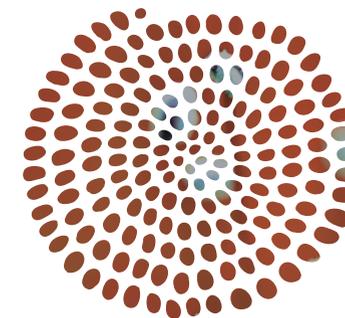
#### **Farfalla Luzern**

Passage zum Stein, Schwanenplatz 7, 6004 Luzern

---

## *Australische Buschblütenessenzen*

*Australian Bush Flower Essences*



*farfalla*

---

## ***Buschblütenessenzen***

### *Australian Bush Flower Essences*

#### ***abund (fülle)***

Diese Mischung befreit von negativen Gedanken, Familienkonditionierungen, Intrigen und Angst vor Verlust. Sie erlaubt, Reichtum auf allen Ebenen zu empfangen, nicht nur in finanziellen Bereichen.

#### ***adol (pubertät)***

Diese Mischung fördert Selbstbewusstsein, Selbstakzeptanz, Kommunikation, soziales Verhalten und Harmonie in Beziehungen. Wirkt emotional stabilisierend.

#### ***calm & clear (ruhe & klarheit)***

Diese Essenz unterstützt in ruhelosen Lebensphasen die Fähigkeit sich Zeit und Raum zu schaffen, um ohne Druck und entspannt mit sich selbst sein zu können.

#### ***cognis (lernen)***

Cognis-Essenz ist unübertroffen, wenn es darum geht, geistige Klarheit und Konzentration zu fördern, gespeichertes Wissen abzurufen und Informationen zu verarbeiten. Sie hilft beim Lernen, Schreiben, Lesen und Sprechen, indem sie rechte und linke Gehirnhälfte integriert und somit das Gleichgewicht zwischen Intuition und Verstand fördert. Auch bei Legasthenie.

#### ***confid (selbstvertrauen)***

Diese Mischung hebt Selbstwertgefühl und Selbstsicherheit als positive Eigenschaften hervor. Eigene negative unbewusste Muster und Schuldgefühle für vergangene Taten können aufgelöst werden.

#### ***creative (herz)***

Diese Mischung wirkt befreiend auf die Stimme und öffnend auf das Herz. Sie unterstützt Inspiration auf kreativer und emotionaler Ebene und verhilft zu Ruhe, Selbstsicherheit und Klarheit, z. B. bei öffentlichen Auftritten.

#### ***dynamis (dynamik)***

Diese Mischung schafft eine spezifische Verbindung zur Erneuerung von Enthusiasmus und Lebensfreude. Die Essenz für diejenigen, welche sich «nicht so recht wohlfühlen», die angespannt, ausgelaugt, bedrückt sind, oder ihren physischen Körper als belastend empfinden.

#### ***electro (strahlen)***

Diese Mischung unterstützt die Neutralisierung von Magnetfeldern, UV-Strahlen, Elektrosmog usw. Sie verhindert die körperliche Speicherung dieser Strahlung und fördert die Ausscheidung bereits aufgenommener Teilchen.

---

---

## ***Buschblütenessenzen***

### *Australian Bush Flower Essences*

#### ***emergency (notfall)***

Diese Mischung erdet, zentriert und schützt und ist angezeigt bei Unfällen, Schock- und Angstzuständen, erhöhtem Stress, nervöser Anspannung oder beim Gefühl neben oder ausser sich zu sein. Diese Blüten können bei Prüfungsangst, Lampenfieber u. ä. wies auch zur Unterstützung bei akuten körperlichen Beschwerden eingesetzt werden. Dann werden sie stündlich – falls nötig auch öfters – verabreicht, bis Besserung eintritt.

#### ***meditation***

Diese Mischung ist eine wunderbare Hilfe bei der Erweckung der eigenen Spiritualität. Sie erlaubt, bei der Ausübung von religiösen oder spirituellen Praktiken auf eine höhere Ebene zu gelangen. Sie erleichtert den Zugang zum Höheren Selbst und bietet gleichzeitig geistigen Schutz und Heilung der Aura. Wärmstens empfohlen für alle, die Meditation ausüben oder damit beginnen möchten.

#### ***purifying (reinigung)***

Purifying Essenz entgiftet den Körper, wirkt vorbeugend gegen Krankheiten und unterstützend bei Heilungsprozessen.

#### ***relationship (beziehung)***

Diese Mischung hilft, die Qualität aller Formen von Beziehungen zu verbessern. Sie wirkt klärend und lösend bei Ablehnung, blockierten Gefühlen, Verwirrtheit, emotionaler Verletztheit und dem Aufruhr, den eine verhärtete Beziehung mit sich bringt. Diese Essenz hilft bei der Ablösung von Familienmustern und Lebensumständen, welche gegenwärtige Beziehungen beeinflussen. Bei intimen Beziehungen wäre der nächste Schritt in der Behandlung die Anwendung der Sexualitätssenz.

#### ***sexuality (sexualität)***

Diese Mischung ist hilfreich beim Lösen von starken Schamgefühlen. Sie erlaubt, sich im eigenen Körper wohlfühlen und ihn so zu akzeptieren, wie er ist. Sie verhilft zu Offenheit gegenüber Sinnlichkeit und Berührung und zu körperlicher sowie emotionaler Intimität. Sexualitätssenz erneuert Leidenschaft und Interesse innerhalb von Beziehungen.

#### ***solaris (sonne, feuer)***

Solaris-Essenz wird aus den Blüten der Mulla-Mulla-Pflanze hergestellt, die aus der Wüste Zentralaustraliens, der heissesten Gegend des Kontinents, stammt. Die Essenz bringt starke Erleichterung bei Angst und Unwohlsein verursacht durch Feuer, Hitze oder Sonne, z. B. bei Sonnenbrand oder bei Wallungen in den Wechseljahren.

---

---

## ***Buschblütenessenzen***

### *Australian Bush Flower Essences*

#### ***transition (übergänge)***

Diese Mischung unterstützt das Loslassen von lieb gewordenem Alten und das Annehmen von unbekanntem Neuen. Sie gibt Ausrichtung und Einsicht während Veränderungsprozessen, die sich ohne unseren Widerstand viel leichter vollziehen. Bei der Sterbehilfe mildern diese Blütenessenzen die Angst vor dem Tod und ermöglichen ein leichtes, sanftes Hinübergehen in Ruhe, Würde und Gelassenheit.

#### ***travel (reisen)***

Diese Mischung ist hilfreich bei Unwohlsein und Anspannung bei Reisen und ganz besonders beim Fliegen. Sie unterstützt uns dabei, ausgeglichen und voller Tatkraft am Zielort einzutreffen. Sie hilft bei Jetlag, reguliert den Tag-Nacht-Rhythmus und wirkt gegen die Dehydrierung beim Fliegen.

#### ***woman (frau)***

Diese Mischung wirkt harmonisierend und stabilisierend auf den weiblichen Zyklus (Hormonhaushalt). Sie hilft bei Menstruationsbeschwerden sowie während der Menopause, und lässt Frauen ihren Körper und ihre Schönheit (wieder) entdecken und lieben.

---

## ***emergency essence moisturiser***

Creme mit Buschblütenessenzen für Momente seelischer Belastung.

---

## ***Einnahmeempfehlung***

7 Tropfen morgens nach dem Aufstehen und abends vor dem Zubettgehen unter die Zunge träufeln. Einnahmedauer: 14 Tage, dann 14 Tage Einnahmepause. Danach wiederholen, wenn nötig.

## ***Literaturhinweise***

Australische Buschblütenessenzen – Ian White  
Das grosse Buch der heilenden Pflanzen – A. Mc Intyre

---