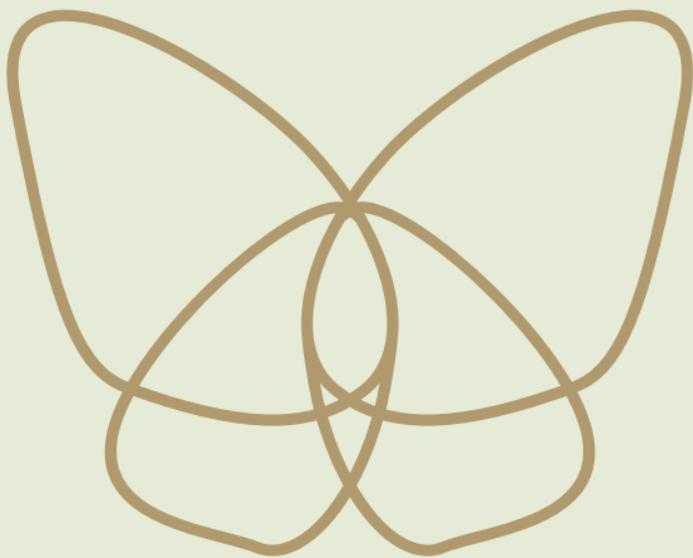


*farfalla*

*Swiss Aroma Care | Est. 1982*



Ätherische Öle

*Anwendung & Wirkung*

# Körper, Geist & Natur im Einklang



*Die Suche danach, wie Gesundheit, ein ausgeglichener Geist und natürliche Schönheit eine harmonische Einheit mit der Natur bilden können, führte zur Gründung von farfalla.*

*Jung und experimentierfreudig waren die farfalla-Gründer in vielen Bereichen Pioniere und probierten Dinge, die in den 1970ern noch exotisch waren: Sie praktizierten Yoga und Makrobiotik, produzierten eigenen Tofu und Kombucha... immer auf der Spur von Gesundheit, Ökologie und innerem Frieden.*

*Diese Suche führte die 1. farfalla-Generation zu den ätherischen Ölen und zu Menschen rund um den Globus, die sie lehrten, wie Aromapflanzen und ihre Anwendung Körper und Geist in ein Gleichgewicht bringen. Heute lebt die Vision von damals in der 2. farfalla-Generation weiter.*



*Uns fasziniert die in Tröpfchen konzentrierte Pflanzenkraft der ätherischen Öle und ihre Wirkung auf Körper und Seele. Unser fundiertes Wissen, wie wir mit ihrer Hilfe Gesundheit und Wohlbefinden gezielt unterstützen können, steckt in jedem unserer Produkte.*



***Inhabergeführt und seit  
2019 in der 2. Generation  
in Familienhand.***

*farfalla steht für konsequent natürliche Inhaltsstoffe in Aromacare und Biokosmetik, soziales Engagement (farfalla Hebammenhilfe) und langjährige Bio-Anbaupartnerschaften in aller Welt. Produziert wird im Kanton Zürich und im Jura, immer mit dem Anliegen, Menschen mit der Kraft der Pflanzen darin zu unterstützen, ihr persönliches Wohlbefinden zu steigern.*

*Entdecke unser Sortiment und unsere ausgewählten Anwendungstipps rund um die ätherischen Öle auf [www.farfalla.ch](http://www.farfalla.ch)*

## ***Follow the Butterfly...***

Workshops  
in den farfalla-Filialen

*rund um AromaCare  
und Naturkosmetik*



farfalla-Akademie

*mit den Lehrgängen  
**Aromawissen, Aromapflege,  
Aromatherapie (Diplom)**  
und unseren  
**Gesundheitsseminaren.***



[farfalla.aromacare](http://farfalla.aromacare)

# **Wie funktioniert Aromatherapie?**

*Ätherische Öle wirken ganzheitlich auf den Menschen, sie entspannen und erheitern, fördern Konzentration oder einen guten Schlaf.*

## **Anwendung über den Geruchssinn**

*Ihre Duftmoleküle treffen beim Einatmen auf die Riechschleimhaut und dort auf Millionen von Riechzellen und Flimmerhärchen. Sie werden in einen elektrischen Impuls umgewandelt, der ins limbische System weitergeleitet wird. Dort werden Funktionen wie Atmung, Körpertemperatur, Verdauung u. a. gesteuert, hier entstehen Gefühle und werden Erinnerungen gespeichert. Es ist die Steuerzentrale für Motivation, Kreativität und Konzentration. Indirekt hat es einen starken Einfluss auf Hormonsystem und Vegetativum. Gerüche haben also über unsere Nase einen sehr direkten, ungefilterten Zugang zu den Teilen des Gehirns, in denen Gefühle wie z. B. Sympathie, Glück und Zufriedenheit, aber auch Antipathie und Unwohlsein entstehen. Sie spielen daher eine grosse Rolle in unserem Gemütsleben und in unserer Reaktion auf die Umwelt – unsere Nase ist unser wichtigstes Kontaktorgan, mit dem wir auf subtile Weise Beziehung aufnehmen zu unserer Umwelt.*

## **Anwendung über die Haut**

*Aromatherapie kann durch Hautanwendungen, Wickel und Auflagen auf den gesamten Organismus wirken. Verdünnte ätherische Öle werden dabei auf die Haut aufgetragen, wo sie in den Körper aufgenommen werden können. Zudem verfügen Haut und Organe über Rezeptoren, die auf die Inhaltsstoffe der ätherischen Öle reagieren können.*

### ***Innere Anwendung***

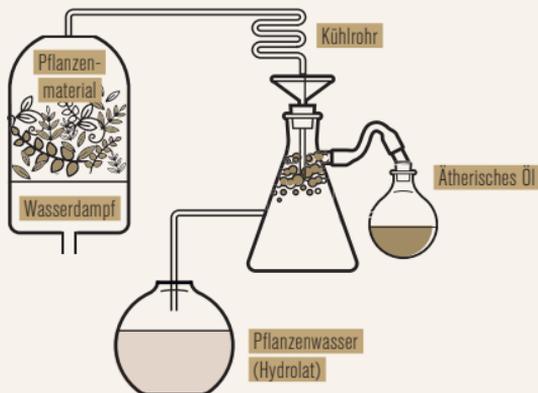
*In Fertigpräparaten, wie im Handel zugelassenen Kapseln, ist auch eine innere Anwendung der Aromatherapie sicher, sowie unter Aufsicht zugelassener Therapeut\*innen und Ärzt\*innen.*

### ***Einsatz in der Raumluft und auf Oberflächen***

*Auch in der Raumluft und auf Oberflächen können unterschiedliche Mechanismen der ätherischen Öle wirksam werden. Beispielsweise sind die keimhemmenden Eigenschaften vieler ätherischer Öle gut belegt.*

## ***Gewinnung ätherischer Öle***

*Ätherische Öle von farfalla sind naturbelassene, sortenreine, unverfälschte Naturprodukte. Gewonnen werden sie durch **Wasserdampf-Destillation**, **Kaltpressung** oder **Extraktion** aus grossen Mengen Pflanzenmaterial. Sie stammen von langjährigen Anbaupartnern, meist aus Bio-Anbau und biologischer Wildsammlung.*



# Wie der Ingwer aus Madagaskar ins Badezimmer gelangt

*Exemplarische Reise eines farfalla-Rohstoffs*

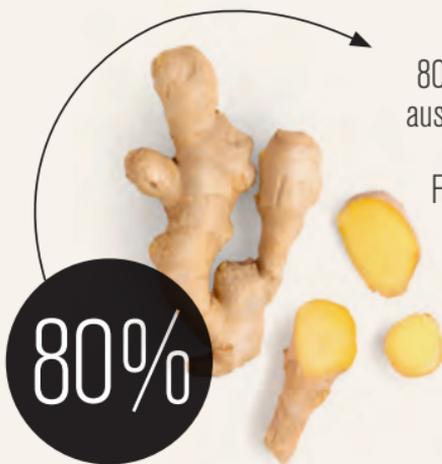


**Bio-Pflanzenschule** Bereits im Setzlings-Kindergarten werden unsere kleinen Ingwerpflänzchen von lokalen Bio-Agronomen bemuttert. Eine wichtige Rolle spielt hier der respektvolle Umgang mit Natur, Ressourcen und Menschen. So gut betreut, dürfen die Bio-Setzlinge bald in die Pflanzenschule umziehen.

**Bio-Pflanzenanbau** Die Jungpflanzen haben die erste Reifeprüfung bestanden und siedeln auf ausgewählte biologische Anbauflächen unserer 2000 Kleinbauern um. Als Projektpartner erzielen diese nicht nur Vorteile wie Abnahmegarantien und Fairtradeprämien, die ganze Dorfgemeinschaft profitiert zudem von unserem sozialen Engagement.

**Ernte** Wenn die Ingwerpflanzen ausgewachsen sind, werden sie geerntet und gelangen in die Destillerie – natürlich gegen eine angemessene Entlohnung für die Bio-Bauern, die sie so aufmerksam gepflegt und behütet haben.

**Destillation** Unsere Partner vor Ort destillieren die aromatisch-scharfen Knollen, die nun endlich das begehrte ätherische Öl freigeben. Unsere Pflanzenbauern freuen sich jedes Mal, wenn die enorme Schärfe ihrer Knollen bei Gästen für Überraschung sorgt.



80 % unserer Rohstoffe stammen aus Bio-Anbau und Wildsammlung. In unserem eigenen Bio-Fairtrade-Projekt in Madagaskar wächst u.a. Bio-Ingwer.



**Transport** Abgefüllt in luftdichten Flaschen macht sich das Bio-Ingweröl auf die weite Reise von Madagaskar zu uns in die Schweiz, nach Uster / Zürich.

**Qualitätsprüfung** Jetzt geht's um alles: Sobald das Bio-Ingweröl bei uns eingetroffen ist, wird seine Qualität (physikalisch und analytisch) in unseren Labors detailliert geprüft.

**Produktion** Das ätherische Öl wird in unserer hauseigenen Produktion abgefüllt oder in einer naturkosmetischen Formulierung weiterverarbeitet in Duschgel, Body Oil, Raumspray usw.

**Zwischenprüfung** Die fertige Rezeptur muss erneut eine (physikalische und bakteriologische) Qualitätsprüfung bestehen.

**Finalisierung** Geschäft! Wir füllen das fertige, 100 % natürliche Ingwer-Produkt liebevoll ab und verpacken es für die weitere Reise.

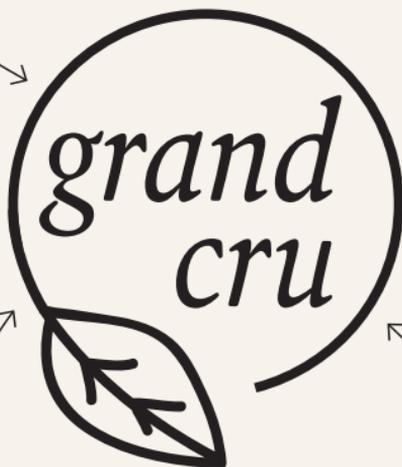
**Versand** Mit der Übergabe des fertigen Produktes in eine unserer Filialen, an unsere Partnerverkaufsstellen oder in den Onlineshop endet die Reise unseres Bio-Ingwers noch lange nicht – er muss erst noch in dein Badezimmer einziehen!

# farfalla-Label **Grand Cru**

Herausragende Rohstoffe und das ausserordentliche Engagement der Menschen dahinter zeichnen wir mit unserem Grand Cru Label aus. **Mehr als Bio – die Qualitätskriterien von farfalla Grand Cru:**

1. Seine Anbauregion ist typisch / ursprünglich

2. Seine Rohstoffe sind Aromapflanzen aus kontroll. Wildsammlung oder aus kontroll. biol. Anbau.



3. Seine Destillation erfolgt gemäss den Richtlinien einer kontroll. Bio-Qualität.

4. Seine Produzenten setzen sich mit Leidenschaft und Überzeugung für soziale Anliegen ein und tragen zur Erhaltung der Artenvielfalt bei.

**Grand Cru:** Die Auszeichnung,  
die über die herausragende Qualität  
der Öle hinausgeht.



*Beispiel Madagaskar: Abnahmegarantien, Arbeitsschutz, Versorgung im Medical Center, Schulgebäude, Unterweisungen im biologischen Landbau zur Ertragssteigerung der Selbstversorger-Gärten: Nicht nur die Kleinbauern und Mitarbeitenden des Bio-Fairtrade-Projekts in Madagaskar profitieren von vielen dieser Leistungen, sondern alle Bewohner der Region.*

**Unsere Grand-Cru-zertifizierten ätherische Öle: Eukalyptus radiata S. 22 , Lavendel fein S. 26, Lemongrass S. 28, Melisse S. 32, Pfefferminze S. 38, Ravintsara S. 40, Rosengeranie Bourbon S. 44, Teebaum S. 48**

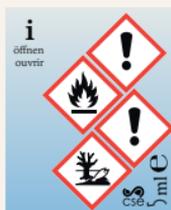
# Was bedeutet **BBDÄÖ**?

**BBDÄÖ = botanisch und biochemisch definiertes äth. Öl**

**Diese Bezeichnung weist auf die hohe und reine Qualität unserer ätherischer Öle hin.** Äth. Öle von farfalla sind reine, unverfälschte Naturprodukte, nicht gestreckt oder standardisiert und ohne Zugabe anderweitiger Zusätze / Derivate.

- **vollständiger botanischer Name der destillierten Pflanze** beugt Verwechslungen vor.
- **Herkunft der Pflanze und destillierter / verwendeter Pflanzenteil** (Blatt, Schale, Frucht) – beides entscheidend für die chemische Zusammensetzung des ätherischen Öls.
- **Kulturart** (bio, wild, konventionell)
- **Extraktionsart** (Wasserdampfdestillation, Kaltpressung, Alkoholextraktion)
- **Analyse aller ätherischen Öle** mittels Gaschromatographie, um die Zusammensetzung zu bestätigen und allfällige (z. B. durch Wind und Wetter auf das Feld gelangte) Pestizidrückstände auszuschliessen.

GHS-Gefahrensymbole



farfalla  
AromaCare



Lavendel fein  
Lavande fine bio



Exp./Lot: 08 2021/08181001  
Farfalla Essenziale AG,  
CH-8610 Uster 004 905 3 99 00  
**HERSTELLT IN SÄKON ZÜRICH**  
Mittels dem farfalla Produkt  
©, keine Sesebeurteilung  
[www.farfallaessenziale.com](http://www.farfallaessenziale.com)

Lavendel fein/origanella  
Destillation aus den Blüten  
Frankreich/France  
100% natürliches ätherisches Öl  
aus kontr. biologischem Anbau  
Eccert® für die Biomo-Behandlung.  
Produziert in Frankreich  
naturelle de culture biologique  
contrôlée (Eccert).

EG-Nr. 232-433-8, Bio-Zertifizierung: bio-inspecta AG

Gefahr. Kann bei  
gische Hautreakti  
erforderlich, Etil  
tionsreizung oder  
Hautreizung oder  
Danger. Peut être  
une allergie cutan  
Médicatin, garder à  
immédiatement et  
ment à l'eau et au

[www.farfalla.ch](http://www.farfalla.ch)



### **Aromacare und Wellbeing-Themen**

Ätherische Öle können die körperliche und geistige Gesundheit auf natürliche Weise stärken. Sie müssen mit Umsicht zum Einsatz kommen. Zur Unterstützung der wichtigsten Lebens-themen haben wir Aromapflege-Produkte entwickelt, die einfach zu Hause angewendet werden können.



Bauch Balance



Mentalstark



Muskeln & Gelenke



Aromakids



Aromamour



Mindfulness



Baby



Beschützt sein



Bleib gesund



Frauenleben



Geborgenheit



Lebensfreude



Sanft entspannt



Schlaf schön



Sei erfrischt

# Ätherische Öle richtig anwenden

*Aromapflegeprodukte mit ätherische Ölen, können Körper & Geist auf natürliche Weise stärken, z. B. als Raumbeduftung, Hautanwendung bzw. Kosmetikzusatz und Inhalation.*

Ätherische Öle und 100%ige Aromamischungen aus ätherischen Ölen dürfen **nicht unverdünnt auf die Haut.**

Für Hautanwendungen gehören deshalb **Bio-Pflanzenöle** zum Mischen und **Bio-Pflanzenwasser** als hautfreundliche, supersanfte Geschwister der ätherischen Öle unbedingt zur Aromapflege dazu.

**Ätherische Öle sind konzentrierte Pflanzenpower – deshalb:**

- Sparsam und auf der Haut verdünnt anwenden.  
Nicht mit synthetischen Substanzen mischen.
- Gut verschlossen und kindersicher lagern, weder Sonne noch grossen Temperaturschwankungen aussetzen.
- Für Hautanwendungen innerhalb von 24 Monaten (Zitrusöle, Koniferen, Teebaum: 12 Monate) nach dem Öffnen aufbrauchen. Für Raumbeduftungen, im Waschmittel etc. bis Verfalldatum.

# Ätherische Öle richtig dosieren

## *Anwendungen über die Nase*

**Duftlampe / Vernebler:** 1 – 5 Tropfen  
(bzw. gemäss Gebrauchsanleitung)

**Duftsteine:** 10 – 15 Tropfen

**Bio-Raumspray:** 20 – 40 Tropfen auf  
70 ml farfalla Bio-Raumspray DIY

**Riechstift (Trockeninhalation):** 3 – 8 Tropfen

**Wasserdampf-Inhalation:** 1 – 3 Tropfen, je nach Intensität  
des ätherischen Öls. Sparsam einsetzen, da intensiv.

## *Anwendungen auf der Haut*

**Bio-Naturparfum:** 15 – 30 Tropfen (Eau de Toilette)  
bzw. 45 – 90 Tropfen (Eau de Parfum) auf  
27 ml farfalla Bio-Parfum DIY

**Bad, Fussbad:** 4 – 10 Tropfen pro Vollbad, da äth. Öle  
nicht wasserlöslich sind, vorher in einen natürlichen  
Emulgator, z. B. Flüssigseife (farfalla DIY Duschgel/  
Schaumbad), Rahm, Honig oder Bio-Pflegeöl mischen.

**Duschgel:** 0.5 – 1% Verdünnung, 20 – 40 Tropfen  
auf 200 ml farfalla DIY Duschgel/Schaumbad

**Massage, Körperpflege:** 1 – 3% Verdünnung,  
10 – 45 Tropfen auf 75 ml farfalla Bio-Pflegeöl

**Gesichtspflege:** 0,5% Verdünnung,  
3 Tropfen auf 30 ml farfalla Bio-Pflegeöl

## **Vorsicht im Umgang mit ätherischen Ölen**

Ätherische Öle sind **leicht entflammbar**, darum Kontakt mit offenem Feuer vermeiden.

Es sind sehr duftintensive Substanzen, deshalb ist bei Neigung zu Migräne oder Epilepsie sowie bei Kleinkindern Vorsicht geboten, ebenso bei der Raumbeduftung mit Haustieren.

Einzelne Bestandteile können hautreizend sein, deshalb die Öle **immer verdünnen (s. S. 13), Augen und Schleimhautkontakt mit den ätherischen Ölen vermeiden.**

Vorsicht wenn Hautpartien nach der Aromapflege der Sonne ausgesetzt werden (auch Gesicht, Hände), es können Hautreizungen auftreten insbesondere bei den Zitrusölen (**photosensibilisierende** Inhaltsstoffe).

Für den Einsatz in der Aromatherapie, insbesondere in sensiblen Lebensphasen (Kinder, Schwangerschaft, Stillzeit, betagte Menschen, Vorerkrankungen), **für die passende Öl-Auswahl und verschiedene Anwendungsmöglichkeiten die Fachliteratur konsultieren.**

# farfalla Qualität

- **Unsere Philosophie ist die Basis unserer 1A-Qualität:**  
80 % aller Rohstoffe in Bio-Qualität, 100 % natürlich.  
In keinem Produkt steckt Synthetik – kein einziger synthetischer Stoff darf in unser Lager.
- **Langjährige Partnerschaften mit Farmer\*innen**  
stellen eine gleichbleibende, verlässliche Reinheit und Rohstoffqualität sicher, die wir mit analytischen und physikalischen Tests überprüfen.
- **Statt grosser Plantagen oder Grosshändlern bevorzugen wir Kleinagronom\*innen und Kooperativen, die von direkten Handelspartnerschaften profitieren und zugleich sozialen Mehrwert in ihrer Region schaffen.**
- **Rascher Einkauf nach der Ernte, fachgerechte Lagerung und Abfüllung und strenge pharmazeutische Richtlinien sind das A und O für einwandfreie Qualität – und eine erstklassig ausgebildete Nase, die leichteste Verunreinigungen aufspüren kann.**
- **Diese fundierte aromalogische Expertise und höchsten Qualitätsmassstäbe bleiben nicht unbemerkt:**  
**Seit über 40 Jahren ist farfalla Schweizer Marktführerin für Aromatherapie und Aromapflegeprodukte.**  
Über 700 **Pflegeeinrichtungen und Spitäler** vertrauen auf unsere Qualität.



# Atlaszeder

*Cedrus atlantica*

---

## Wirkung



*Mentalstark*



*Aromakids*



*Lebensfreude*



*Bleib gesund*

---

## Duft

*holzig  
warm  
balsamisch*

## Hilft bei

*Gefühlsschwankungen  
Traurigkeit  
Ängsten*

## Sorgt für

*Emotionale Stabilität  
Mut  
Hautpflege*

---

## Qualität

*kontr. biologische  
Wildsammlung*

## Zertifizierung

*Ecocert, Frankreich/  
International*

## Herkunft

*Marokko*

---

## Pflanzenteil

*Holz*

## Gewinnungsart

*Wasserdampf-  
Destillation*

---

## Besonderes

*Für die Gewinnung des ätherischen Öls  
verwendet farfalla Späne aus Zedernholz-  
abfällen aus Bio-Wildsammlung*

---

## Anwendungstipps

*Über die Nase, als Zusatz in aroma-  
pflegerischen Hautanwendungen*

---

## farfalla Produkte mit Atlaszeder

*Atlaszeder Ätherisches Öl  
Aromakids Mutmacher Aroma-Roll-on  
Aromakids Nur die Ruhe Aroma-Roll-on  
Mentalstark*

---



# Bergamotte

*Citrus aurant. bergamia*

## Wirkung

---



*Mentalstark*



*Mindfulness*



*Lebensfreude*



*Sanft entspannt*



*Schlaf schön*

---

Duft

*frisch  
fruchtig  
herb  
süßlich*

Hilft bei

*seelischen Tiefs  
Traurigkeit  
Angst  
Sorgen*

Sorgt für

*Heiterkeit  
Gelassenheit  
sonnige Gedanken*

---

Qualität

*kontr. biologischer  
Anbau*

Zertifizierung

*AIAB, Italien*

Herkunft

*Italien*

---

Pflanzenteil

*Schale*

Gewinnungsart

*Kaltpressung*

---

Besonderes

*Eines der stärksten photosensibilisierenden  
ätherischen Öle.*

---

Anwendungstipps

*V.a. über die Nase*

---

farfalla Produkte  
mit Bergamotte

*Bergamotte Ätherisches Öl  
Lebensfreude Aromamischung  
Lebensfreude Bio-Raumspray*

---



# Cajeput

*Melaleuca cajuputi*

---

## Wirkung



Abwehrkraft



Bleib gesund

---

### Duft

*frisch  
kampferartig  
klar*

### Hilft bei

*winterlichen  
Unpässlichkeiten  
u.a. körperlichen  
Themen*

### Sorgt für

*Energie  
Konzentration  
keimfreie Raumluft  
freies Durchatmen*

---

### Qualität

*kontr.  
biologischer Anbau*

### Zertifizierung

*Certisys*

### Herkunft

*Vietnam*

---

### Pflanzenteil

*Blatt*

### Gewinnungsart

*Wasserdampf-  
Destillation*

---

### Besonderes

*Dank dem niedrigeren 1,8 Cineol-Gehalt  
ist das ätherische Öl des Bio-Cajeput milder  
als Eukalyptusöl.*

---

### Anwendungstipps

*Über die Nase und als Zusatz in aromapfle-  
gerischen Hautanwendungen*

---

farfalla Produkte  
mit Cajeput

---

*Cajeput Ätherisches Öl*



# Eucalyptus radiata

*Eucalyptus radiata*

---

## Wirkung



Abwehrkraft



Bleib gesund

---

### Duft

*frisch  
kampferartig  
krautig*

### Hilft bei

*Antriebslosigkeit  
winterlichen  
Unpässlichkeiten*

### Sorgt für

*Energie  
Konzentration  
keimfreie Raumluft  
freies Durchatmen*

---

### Qualität

*kontr.  
biologischer Anbau*

### Zertifizierung

*Ecocert, Frankreich/  
International*

### Herkunft

*Südafrika*

---

### Pflanzenteil

*Blatt*

### Gewinnungsart

*Wasserdampf-  
Destillation*

### Grand Cru

*ja*

---

### Besonderes

*Milder als Eukalyptus globulus, dennoch  
nicht geeignet für kleine Kinder und sensible  
Menschen.*

---

### Anwendungstipps

*V. a. über die Nase, als Zusatz in aroma-  
pflegerischen Hautanwendungen*

---

farfalla Produkte  
mit Eukalyptus r.

*Eukalyptus radiata Ätherisches Öl  
Intensiv-Luftreiniger Aromamischung  
Intensiv-Luftreiniger Bio-Raumspray*

---



# Grapefruit

*Citrus x paradisi*

## Wirkung

---



*Mentalstark*



*Aromakids*



*Sei erfrischt*



*Lebensfreude*



*Mindfulness*

---

Duft

*frisch  
fruchtig  
klar  
süßlich*

Hilft bei

*Müdigkeit  
Niedergeschlagenheit  
Mutlosigkeit*

Sorgt für

*Heiterkeit  
Lebensfreude  
Aktivität*

---

Qualität

*kontr. biologischer  
Anbau*

Zertifizierung

*ECOGRUPPO,  
Italien*

Herkunft

*Italien*

---

Pflanzenteil

*Schale*

Gewinnungsart

*Kaltpressung*

---

Besonderes

*Leicht photosensibilisierend.*

---

Anwendungstipps

*V.a. über die Nase, als hautpflegende  
Ergänzung in passenden Rezepturen*

---

farfalla Produkte  
mit Grapefruit

*Grapefruit Ätherisches Öl  
«Stilles Örtchen» Bio-Raumspray  
Haargel  
Gesichtspflege: Grapefruit Reinigungslinie*

---



# Lavendel fein

*Lavandula angustifolia*

## Wirkung

---



*Aromakids*



*Sanft entspannt*



*Bleib gesund*



*Schlaf schön*



*Mindfulness*

---

Duft

*blumig  
frisch  
krautig*

Hilft bei

*Anspannung  
Gedankenkarussell  
Hautproblemen*

Sorgt für

*Entspannung  
Harmonie  
guten Schlaf*

---

Qualität

*kontr. biologischer  
Anbau*

Zertifizierung

*ICEA/ Ecocert*

Herkunft

*Italien / Frankreich*

---

Pflanzenteil

*Blütenrispen*

Gewinnungsart

*Wasserdampf-  
Destillation*

Grand cru

*ja*

---

Anwendungstipps

*Über die Nase und als sinnvolle Ergänzung  
in vielen aromapflegerischen Hautanwen-  
dungen*

---

Besonderes

*Der echte Lavendel zählt zu den Aroma-  
pflanzen mit dem breitesten Wirkungs-  
spektrum.*

---

farfalla Produkte  
mit Lavendel fein

*Lavendel fein Ätherisches Öl  
«Gute Nacht» Aromamischung /  
Bio-Raumspray / Kissenspray / Schaumbad  
Aroma-Airstick «Lavender field»*

---



# Lemongrass

*Cymbopogon citratus*

---

## Wirkung



*Sei erfrischt*



*Mindfulness*

---

### Duft

*frisch  
süss  
zitronig*

### Hilft bei

*surrenden  
Plagegeistern  
Überarbeitung  
Stress*

### Sorgt für

*Lebensfreude  
Konzentration  
Kreativität  
Aktivität*

---

### Qualität

*kontr. biologischer  
Anbau*

### Zertifizierung

*Control Union*

### Herkunft

*Sri Lanka*

---

### Pflanzenteil

*Gras*

### Gewinnungsart

*Wasserdampf-  
Destillation*

### Grand cru

*ja*

---

### Anwendungstipps

*V.a. über die Nase*

---

### farfalla Produkte mit Lemongrass

*Lemongrass Ätherisches Öl  
Atmosphère Aromamischung  
Atmosphère Bio-Raumspray*

---



# Mandarine rot

*Citrus reticulata*

## Wirkung

---



*Aromakids*



*Sanft entspannt*



*Lebensfreude*



*Sei erfrischt*



*Mindfulness*

---

Duft

*fruchtig  
süss*

Hilft bei

*Aufregung  
Trotz  
Nervosität  
Schwäche*

Sorgt für

*Gelassenheit  
Energie  
gute Laune  
ein Gefühl von  
Geborgenheit*

---

Qualität

*kontr. biologischer  
Anbau*

Zertifizierung

*ECOGRUPPO,  
Italien*

Herkunft

*Italien*

---

Pflanzenteil

*Schale*

Gewinnungsart

*Kaltpressung*

---

Besonderes

*Leicht photosensibilisierend.*

---

Anwendungstipps

*Über die Nase und als hautpflegende Er-  
gänzung in passenden Rezepturen.*

---

farfalla Produkte  
mit Mandarine rot

*Mandarine rot Ätherisches Öl  
Schutzsternchen Aromamischung  
Glücksmomente Bio-Raumspray  
Körperpflege «Carpe Diem»  
Mandarine Eau de Cologne*

---



# Melisse

*Melissa officinalis*

---

## Wirkung



*Mentalstark*



*Sanft entspannt*



*Sei erfrischt*



*Schlafschön*

---

## Duft

*frisch  
fruchtig  
krautig  
süßlich*

## Hilft bei

*Gefühlsschwankungen  
Traurigkeit  
Ärger  
Gedankenkarussellfahrten  
Angst  
Spannungen*

## Sorgt für

*Entspannung  
Harmonie  
guten Schlaf*

---

## Qualität

*kontr. biolog. Anbau*

## Zertifizierung

*ICEA*

## Herkunft

*Italien*

---

## Pflanzenteil

*Kraut*

## Gewinnungsart

*Wasserdampf-Destillation*

## Grand cru

*ja*

---

## Besonderes

*Für die Gewinnung von 1 Liter des wertvollen ätherischen Öls der Melisse werden bis zu 8 Tonnen Zitronenmelisse-Blätter benötigt.*

---

## Anwendungstipps

*V.a. über die Nase*

---

## farfalla Produkte mit Melisse

*Melisse 10% Ätherisches Öl  
(Verdünnung in 90% Jojobaöl)  
Melisse 100% Ätherisches Öl*

---



# Neroli

*Citrus aurantium bigaradia*

## Wirkung

---



Mentalstark



Aromamour



Sanft entspannt



Geborgenheit



Schlafschön

---

### Duft

*blumig-frisch  
leicht herb  
lieblich*

### Hilft bei

*Ängsten  
grosser Aufregung  
trockener und emp-  
findlicher Haut*

### Sorgt für

*Entspannung  
seelische Ruhe  
Ermutigung*

---

### Qualität

*beste Qualität  
aus konv. Anbau*

### Zertifizierung

### Herkunft

*Marokko*

---

### Pflanzenteil

*Blüte*

### Gewinnungsart

*Wasserdampf-  
Destillation*

---

### Besonderes

*Der Bitterorangenbaum liefert uns das Blütenöl (Neroli), das Öl aus den Fruchtschalen (Orange bitter) und aus den Blättern (Petitgrain)*

---

### Anwendungstipps

*Über die Nase und als hautpflegende Ergänzung in passenden Rezepturen.*

---

### farfalla Produkte mit Neroli

*Neroli 10% Ätherisches Öl  
Entspannung Aromamischung  
Gesichtspflege: Orangenblüte C+ Healthy Aging*

---



# Orange süß

*Citrus sinensis*

## Wirkung

---



*Mentalstark*



*Aromakids*



*Sei erfrischt*



*Lebensfreude*



*Mindfulness*

---

Duft

*frisch  
fruchtig  
klar  
süßlich*

Hilft bei

*Müdigkeit  
Niedergeschlagenheit  
Mutlosigkeit*

Sorgt für

*Heiterkeit  
Lebensfreude  
Aktivität*

---

Qualität

*kontr. biologischer  
Anbau*

Zertifizierung

*Ecocert, Frankreich/  
International*

Herkunft

*Italien*

---

Pflanzenteil

*Schale*

Gewinnungsart

*Kaltpressung*

---

Besonderes

*Leicht photosensibilisierend.*

---

Anwendungstipps

*Über die Nase und als hautpflegende  
Ergänzung in passenden Rezepturen.*

---

farfalla Produkte  
mit Orange süß

*Orange süß Ätherisches Öl  
Licht Aromamischung  
Haarspray*

---



# Pfefferminze

*Mentha piperita*

---

## Wirkung



*Mentalstark*



*Sei erfrischt*



*Bleib gesund*

---

## Duft

*frisch  
krautig  
klar*

## Hilft bei

*Müdigkeit  
Unwohlsein von  
Kopf und Bauch  
Hitze*

## Sorgt für

*Energie  
Frische  
klare Gedanken  
Konzentration*

---

## Qualität

*kontr. biologischer  
Anbau*

## Zertifizierung

*ICEA*

## Herkunft

*Italien*

---

## Pflanzenteil

*Kraut*

## Gewinnungsart

*Wasserdampf-  
Destillation*

## Grand cru

*ja*

---

## Besonderes

*Aufgrund der kühlenden Eigenschaften  
(Mentholgehalt) nicht für Vollbäder, nicht  
für kleine Kinder und sensible Menschen.*

---

## Anwendungstipps

*Über die Nase und als kühlender Zusatz  
in aromapflegerischen Hautanwendungen*

---

*farfalla Produkte  
mit Pfefferminze*

*Pfefferminze Ätherisches Öl  
Kopfklar Aroma-Roll-on  
Mundhygiene Spray*

---



# Ravintsara

*Cinnamomum camphora*

---

## Wirkung



*Bleib gesund*

---

### Duft

*frisch  
kampferartig  
klar*

### Hilft bei

*winterlichen  
Unpässlichkeiten*

### Sorgt für

*Winterschutz  
gereinigte Raumluft*

---

### Qualität

*kontr. biologischer  
Anbau*

### Zertifizierung

*Ecocert, Frankreich/  
International*

### Herkunft

*Madagaskar*

---

### Pflanzenteil

*Blatt*

### Gewinnungsart

*Wasserdampf-  
Destillation*

### Grand cru

*ja*

---

### Besonderes

*Milder als z.B. Eukalyptus globulus, dennoch  
nicht geeignet für kleine Kinder und sensible  
Menschen.*

---

### Anwendungstipps

*V.a. über die Nase, als Zusatz in aromapfle-  
gerischen Hautanwendungen*

---

### farfalla Produkte mit Ravintsara

*Ravintsara Ätherisches Öl  
Winterschutz Aromamischung  
Luftreinigender Bio-Schutzspray  
Brustbalsam*

---



# Rose Bulgarien

*Rosa damascena*

## Wirkung

---



*Mentalstark*



*Aromamour*



*Geborgenheit*



*Lebensfreude*



*Mindfulness*

---

Duft

*blumig  
süss  
warm  
feminin*

Hilft bei

*Kummer  
Traurigkeit  
trockener Haut*

Sorgt für

*emotionale Stabilität*

---

Qualität

*beste Qualität  
aus konv. Anbau*

Zertifizierung

-

Herkunft

*Bulgarien*

---

Pflanzenteil

*Blüte*

Gewinnungsart

*Wasserdampf-  
Destillation*

---

Besonderes

*Die 10%ige Verdünnung eignet sich  
für die Duftlampe oder pur als Parfum.*

---

Anwendungstipp

*Über die Nase und als hautpflegende  
Ergänzung in passenden Rezepturen.*

---

farfalla Produkte  
mit Rose Bulgarien

*Rose Bulgarien 10% Ätherisches Öl  
Glücklichmacher Körperöl*

---



# Rosengeranie Bourbon

*Pelargonium x asperum*

---

## Wirkung



Lebensfreude

Frauenleben

---

### Duft

*blumig  
feminin  
warm*

### Hilft bei

*unreiner / trockener /  
gestresster Haut  
nervöser Anspannung  
Frauenproblemen*

### Sorgt für

*Ausgeglichenheit  
Geduld  
Kraft  
Balance*

---

### Qualität

*kontr. biologischer  
Anbau*

### Zertifizierung

*Ecocert, Frankreich /  
International*

### Herkunft

*Kongo*

---

### Pflanzenteil

*Kraut*

### Gewinnungsart

*Wasserdampf-  
Destillation*

### Grand cru

*ja*

---

### Anwendungstipp

*Über die Nase und als hautpflegende  
Ergänzung in passenden Rezepturen.*

---

farfalla Produkte  
mit Rosengeranie  
Bourbon

*Rosengeranie Bourbon Ätherisches Öl  
Gesichtsöl Rosengeranie  
Rosengeranie, Mildes Shampoo  
Stimmungshoch Aromamischung*

---



# Rosmarin Cineol

*Rosmarinus officinalis*

---

## Wirkung



Mentalstark



Bleib gesund

---

### Duft

frisch  
klar  
krautig

### Hilft bei

Schwäche  
Schlappheit  
Müdigkeit  
Schwindel  
Hautunreinheiten

### Sorgt für

Kraft  
Konzentration  
Wärme

---

### Qualität

kontr.  
bio-Wildsammlung

### Zertifizierung

Ecocert, Frankreich/  
International

### Herkunft

Spanien

---

### Pflanzenteil

Kraut

### Gewinnungsart

Wasserdampf-  
Destillation

---

### Besonderes

Während der Schwangerschaft und bei  
Kindern meiden, ebenso bei Epilepsie.

---

### Anwendungstipps

Über die Nase und als Zusatz in aroma-  
pflegerischen Hautanwendungen.

---

farfalla Produkte  
mit Rosmarin Cineol

---

Rosmarin Cineol Ätherisches Öl



# Teebaum

*Melaleuca alternifolia*

---

Wirkung



Aromakids



Bleib gesund

---

Duft

*herb  
krautig*

Hilft bei

*winterlichen  
Unpässlichkeiten  
Hautunreinheiten*

Sorgt für

*geklärte Haut  
gereinigte Raumluft*

---

Qualität

*kontr.  
bio-Wildsammlung*

Zertifizierung

*Ecocert*

Herkunft

*Südafrika*

---

Pflanzenteil

*Blatt*

Gewinnungsart

*Wasserdampf-  
Destillation*

Grand cru

*ja*

---

Besonderes

*Nur frisches Teebaumöl darf für verdünnte  
Hautanwendungen zum Einsatz kommen.*

---

Anwendungstipps

*Über die Nase und als hautpflegende  
Ergänzung in passenden Rezepturen.*

---

farfalla Produkte  
mit Teebaum

*Teebaum Ätherisches Öl  
Aloe Vera Gel Repair  
Teebaum Gesichtsöl*

---



# Thymian Linalool

*Thymus vulgaris ct Linalool*

---

## Wirkung



*Aromakids*



*Bleib gesund*

---

### Duft

*krautig  
süßlich  
warm*

### Hilft bei

*winterlichen  
Unpässlichkeiten*

### Sorgt für

*Wärme  
Mut und Kraft  
freies Durchatmen*

---

### Qualität

*kontr.  
bio-Wildsammlung*

### Zertifizierung

*CAERM*

### Herkunft

*Spanien*

---

### Pflanzenteil

*Kraut*

### Gewinnungsart

*Wasserdampf-  
Destillation*

---

### Besonderes

*Thymian Linalool, Geraniol und Thujanol  
gelten als milde Thymian-Varietäten.*

---

### Anwendungstipps

*Über die Nase und als Zusatz in aroma-  
pflegerischen Hautanwendungen.*

---

### farfalla Produkte mit Thymian Linalool

*Thymian Linalool Ätherisches Öl  
Baby Wohlseinbalsam*

---



# Vanille-Extrakt

*Vanilla planifolia*

---

## Wirkung



*Mentalstark*



*Aromakids*



*Geborgenheit*



*Sanft entspannt*

---

## Duft

*balsamisch  
süßlich  
warm*

## Hilft bei

*Ängstlichkeit  
Schlafstörungen  
Appetit auf Süßes*

## Sorgt für

*Geborgenheit  
Wärme*

---

## Qualität

*kontr. biologischer  
Anbau*

## Zertifizierung

*Ecocert, Frankreich/  
International*

## Herkunft

*Madagaskar*

---

## Pflanzenteil

*Schote*

## Gewinnungsart

*Alkohol-Extraktion*

---

## Anwendungstipps

*Über die Nase und als hautpflegende  
Ergänzung in passenden Rezepturen.*

---

## farfalla Produkte mit Vanille- Extrakt

*Vanille-Extrakt Ätherisches Öl  
Geborgenheit Aromamischung  
Kuschelzeit Schaumbad  
Glücksmomente / Kuschelzeit  
Bio-Raumspray  
Vanilla Glow Happy Booster Glückscreme*

---



# Weihrauch Arabien

*Boswellia carterii*

---

## Wirkung



*Mindfulness*



*Beschützt sein*



*Bleib gesund*



*Sanft entspannt*

---

## Duft

*harzig  
holzige  
würzig  
warm*

## Hilft bei

*Gefühlsschwankungen  
Traurigkeit  
Ärger  
Sorgen*

## Sorgt für

*Happy Ageing  
Konzentration  
gereinigte Luft  
glatte Haut*

---

## Qualität

*kontr.  
bio-Wildsammlung*

## Zertifizierung

*Ecocert, Frankreich/  
International*

## Herkunft

*Somalia*

---

## Pflanzenteil

*Harz*

## Gewinnungsart

*Wasserdampf-  
Destillation*

---

## Anwendungstipps

*Über die Nase und als hautpflegende  
Ergänzung in passenden Rezepturen.*

---

*farfalla Produkte  
mit Weihrauch  
Arabien*

*Weihrauch Arabien Ätherisches Öl  
Auraschutz Aromamischung  
Aura Bio-Raumspray  
Gesichtsöl Weihrauch*

---



# Weisstanne

*Abies alba*

---

## Wirkung



*Bleib gesund*



*Sei erfrischt*



*Lebensfreude*

---

## Duft

*frisch  
harzig  
klar  
waldig*

## Hilft bei

*Müdigkeit  
Energierlosigkeit*

## Sorgt für

*Mut  
Lebenskraft  
Luftreinigung*

---

## Qualität

*kontr. biologischer  
Anbau*

## Zertifizierung

*Ecocert, Frankreich/  
International*

## Herkunft

*Frankreich*

---

## Pflanzenteil

*Zweige*

## Gewinnungsart

*Wasserdampf-  
Destillation*

---

## Anwendungstipps

*V.a. über die Nase.*

---

## farfalla Produkte mit Weisstanne

*Weisstanne Ätherisches Öl  
Waldzauber Aromamischung  
Waldzauber Bio-Raumspray  
Waldzauber Schaumbad  
Waldzauber Duschgel*

---



# Zirbelkiefer (Arve)

*Pinus cembra*

---

## Wirkung



*Aromakids*



*Beschützt sein*



*Bleib gesund*

---

### Duft

*waldig  
frisch*

### Hilft bei

*Niedergeschla-  
genheit*

### Sorgt für

*Stärke  
Lebensfreude  
Mut  
Erholung*

---

### Qualität

*kontr.  
bio-Wildsammlung*

### Zertifizierung

*ABG, Österreich*

### Herkunft

*Österreich*

---

### Pflanzenteil

*Zweige*

### Gewinnungsart

*Wasserdampf-  
Destillation*

---

### Anwendungstipps

*V.a. über die Nase.*

---

**farfalla Produkte  
mit Zirbelkiefer  
(Arve)**

*Zirbelkiefer (Arve) Ätherisches Öl  
Waldzauber Aromamischung  
Aura Bio-Raumspray  
Waldzauber Bio-Raumspray  
Waldzauber Schaumbad  
Waldzauber Duschgel*

---



Zitrone

*Citrus limon*

## Wirkung

---



*Sei erfrischt*



*Bleib gesund*



*Lebensfreude*



*Aromakids*



*Mindfulness*

---

Duft

*frisch  
fruchtig  
klar  
süßlich*

Hilft bei

*Müdigkeit  
Niedergeschlagenheit  
Mutlosigkeit*

Sorgt für

*Heiterkeit  
Lebensfreude  
Aktivität*

---

Qualität

*kontr. biologischer  
Anbau*

Zertifizierung

*ECOGRUPPO, Italien*

Herkunft

*Italien*

---

Pflanzenteil

*Schale*

Gewinnungsart

*Kaltpressung*

---

Anwendungstipps

*V.a. über die Nase, als hautpflegende Ergänzung in passenden Rezepturen empfiehlt sich die Sorte Zitrone furocumarinarm, die weniger stark photosensibilisierend ist.*

---

farfalla Produkte  
mit Zitrone

*Zitrone Ätherisches Öl  
Zitrone furocumarinarm Ätherisches Öl  
Erfrischung Aromamischung*

---

*Sorgt für  
Entspannung,  
Harmonie,  
guten Schlaf*

*Hilft bei  
Anspannung,  
Gedankenkarussell,  
Hautproblemen*



Auflage Feb 25 7 612534 252287 >

*blumig,  
frisch,  
krautig*

[www.farfalla.ch](http://www.farfalla.ch)