

LAVENDEL

100% naturreines  
ätherisches Öl

ENTSCHLEUNIGEN, ENTSPANNEN,  
ERHOLSAM SCHLAFEN

*farfalla*

# Lavendel

*Lavandula angustifolia*

<b>Qualität</b>	<i>biodynamischer Anbau</i>
<b>Duft</b>	<i>blumig, frisch, krautig</i>
<b>Gewinnung</b>	<i>Wasserdampf-Destillation</i>
<b>Entspannendes Bauchwohl-Öl Rezept</b>	<i>Bei Anspannungen und ungutem Bauchgefühl: 1 TL Johanniskrautöl und 1 Tropfen Lavendel fein mischen und sanft in den Bauch einmassieren.</i>
<b>«Schlaf gut»- Fussbalsam Rezept</b>	<i>Für einen guten Schlaf: 35 g Sheabutter und 15 ml Kokosnussöl (zusammen im Wasserbad sanft erwärmen und verflüssigen) mit 5–10 Tropfen Lavendel fein verrühren und abends in die Füße einmassieren. Beruhigt und fördert gutes Ein- und Durchschlafen (und pflegt die Füße babyzart). Kindertaugliche Verdünnung: 1 Tropfen (Säuglinge) 5 Tropfen (Kindergartenkind)</i>