

Gouttes d'huiles essentielles

5%	10	15	20	30	50	75	pour parfums naturels
3%	6	9	12	18	30	45	pour sprays d'ambiance
2%	4	6	8	12	20	30	pour sprays d'ambiance, gels douche, additifs de bain, soins corporels (adultes)
1%	2	3	4	6	10	15	pour gels douche, additifs de bain, soins corporels (adultes)
	1	1-2	2	3	5	7-8	pour les enfants, les seniors, en soin du visage
							DIY / Do it yourself Spray d'ambiance bio Savon liquide bio Parfum bio Gel douche/Bain mouss. Produits de base Huiles végétales bio Hydrolats bio Gel à l'Aloe Vera

1 c. à c. (cuillère à café) env. 5 ml, 1 c. à s. (cuillère à soupe) = env. 15 ml

Emplois de vos huiles essentielles

Diffuseur :

1–3 gouttes (ou selon mode d'emploi)

Pierre odorante :

10–15 gouttes

Spray d'ambiance bio :

20–40 gouttes pour 70 ml spray
d'ambiance bio DIY

Parfum naturel bio :

15–30 gouttes (Eau de Toilette)
45–90 gouttes (Eau de Parfum)
dans 27 ml farfalla base parfum DIY

Inhalation :

1–3 gouttes, selon l'intensité
de l'huile essentielle, pour chaque
inhalation. À employer avec
parcimonie, produit très intensif.

Gel douche :

Dilution 0.5–1 %
20–40 gouttes dans 200 ml
DIY Gel douche/Bain moussant

Bain, bain de pied :

4–10 gouttes pour un bain.
Les huiles essentielles n'étant pas
solubles dans l'eau, mélangez
celles-ci auparavant dans un émul-
seur naturel (comme DIY Gel douche/
Bain moussant), de l'huile de soin,
de la crème ou du miel.

Massage, soins du corps :

Dilution 1–3 %
10–45 gouttes dans
75 ml d'huile de soin bio farfalla

Soins du visage :

Dilution 0,5 %. Mélangez 3 gouttes
d'huiles essentielles dans 30 ml
d'huile de soin.

Emplois sur la peau: Les huiles essentielles s'emploient toujours
diluées sur la peau et jamais mélangées à des substances synthétiques.

Conservation: conservez vos flacons d'huiles essentielles fermés à l'abri de
la chaleur et de la lumière. Pour une utilisation en cosmétique, utilisez-les dans
les 24 mois après ouverture (conifères, citrus, tea-tree: 12 mois).
En diffusion, dans les produits de nettoyage etc. ... jusqu'à la date de péremption.

Des mesures de précaution: particulières sont à respecter pour
les femmes enceintes, les bébés, les personnes malades et les épileptiques.
Veuillez consulter la littérature spécialisée.